Отдушина

Просто хорошая газета!

МАССОВО–ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Издатель УП "Газета Слонімская" | Выходит один раз в неделю | Основана 18 октября 2002 года

№46 (375) | 9 ноября 2011 года

Наше интервью

Они весёлые не только на сцене, но и в жизни



Участники группы "Тяни–толкай"







Танец с поклонницей



Зрители аплодировали артистам



Конкурс песен

Днями в Слониме состоялся концерт белорусской группы «Тяни-толкай». Четыре молодых парня вышли на сцену и практически с первой песни раскачали зал. Кроме своих уже известных композиций артисты представили на суд зрителей и новые песни, такие как «Понимаешь, младший» и «Мне с тобою повезло».

Ребята не только пели, но и танцевали, шутили, проводили конкурсы. В перерывах между песнями участники группы отвечали на вопросы. (Самой интересной, пожалуй, была просьба: «Исполните для моего бывшего мужа песню «Отпущу тебя на волю».)

После концерта участники группы побеседовали с корреспондентом «Отдушины».

— Расскажите о создании вашей группы и её названии.

— Мы все дружили с детства. Потом научились играть на гитарах и решились создать группу, которая впоследствии получила название «Тяни-толкай». Имя мы придумали группе, когда нужно было участвовать в конкурсе. А персонаж Тяни-Толкай есть в сказке о докторе Айболите — антилопа с двумя головами, которые смотрят в разные стороны. Нам понравился этот герой, и мы решили, что будем так называться.

— Что вы чувствуете, когда выходите на сцену?

— Чувствуем трепет перед выступлением. Когда есть такой трепет, значит, и выступление пройдет на хорошем уровне.

— Вы в Слониме не первый раз. Как вам наш зритель?

— В Слониме у нас был один из самых первых сольных концертов. К вам мы приехали потому, что нас пригласили. Люди практически везде одинаковые, что у нас, что в России или на Украине. Правда, в небольших городах люди стесняются хлопать и кричать. Такую публику приходится раскачивать дольше.

— В начале этого года ваша группа была на грани распада. Как вы с этим справились?

— Конфликты и недопонимание бывают всегда. Мы немного не поняли друг друга, и всё. Сейчас у нас всё хорошо.

— Павел, всегда ли принимает ваши песни группа?

— Я иногда неправильно поступаю — начинаю писать песню, потом не вижу в ней никакого потенциала и просто выбрасываю её. А так все песни, которые я показываю, группе нравятся.

— Какие у вас планы на будущее?

— Недавно мы праздновали Скоро у нас выйдет новый альбом. Осталось дописать одну песню.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото Татьяны ПЛАХЕТКО

Общество

Интеллектуалы 10-й школы



Во время обсуждения вопроса


Жюри внимательно следит за игрой



Момент игры

В СШ №10 состоялась интеллектуальная игра «Брейн-ринг». Ребята 7-х и 8-х классов решили посоревноваться в интеллектуальных способностях, отвечая на вопросы ведущего.

Игра проходила в три этапа. Первыми соревновались между собой 7 «А» и 7 «Б», затем — 8 «А» и 8 «Б» классы.

Третьим этапом был финал — между собой боролись команды 7 «А» и 8 «А» классов.

По итогам этих состязаний первое место заняла команда 7 «А» класса.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото Татьяны ПЛАХЕТКО

Путь к Богу

Преподобный Нестор Летописец


Священник Павел ФРАНТИЩИК, кандидат богословия

9 ноября, среда — память древнерусского летописца, агиографа конца XI — начала XII веков, монаха Киево-Печерского монастыря, преподобного Нестора (1056-1114 гг.).

Преподобный Нестор Летописец родился в 50-х годах XI века в Киеве. Юношей он пришел к преподобному Феодосию и стал послушником, а затем и священнослужителем. Преподобный Нестор глубоко ценил истинное знание, соединенное со смирением и покаянием. «Велика бывает польза от учения книжного, — говорил он, — книги наказуют и учат нас пути к покаянию, ибо от книжных слов обретаем мудрость и воздержание. Это реки, напояющие вселенную, от которых исходит мудрость. В книгах неисчетная глубина, ими утешаемся в печали, они узда воздержания. Если прилежно поищешь в книгах мудрости, то приобретешь великую пользу для своей души». В монастыре преподобный Нестор нес послушание летописца. В 80-х годах он написал «Чтение о житии и погублении блаженных страстотерпцев Бориса и Глеба» в связи с перенесением их святых мощей в Вышгород в 1072 году. В 80-х годах преподобный Нестор составил житие преподобного Феодосия Печерского.



Главным подвигом жизни преподобного Нестора было составление к 1112-1113 годам «Повести временных лет». «Се повести временных лет, откуда есть пошла Русская земля, кто в Киеве нача первее княжити и откуда Русская земля стала есть» — так с первых строк определил цель своего труда преподобный Нестор. Необычайно широкий круг источников: предшествующие русские летописные своды и сказания, монастырские записи, византийские хроники Иоанна Малалы и Георгия Амартола, различные исторические сборники, рассказы старца-боярина Яна Вышатича, торговцев, воинов, путешественников. Все это позволило осмысленно с единой, строго церковной точки зрения, преподобному Нестору написать историю Руси как составную часть всемирной истории.

Инок-патриот излагает историю Русской Церкви в главных моментах ее исторического становления. Он говорит о первом упоминании русского народа в церковных источниках — в 866 году, при святом патриархе Константинопольском Фотии; повествует о создании славянской грамоты святыми равноапостольными Кириллом и Мефодием, о Крещении святой равноапостольной Ольги в Константинополе. Летопись преподобного Нестора сохранила нам рассказ о первом православном храме в Киеве (под 945 годом), об исповедническом подвиге святых варягов-мучеников (под 983 годом), об «испытании вер» святым равноапостольным Владимиром (986 год) и Крещении Руси (988 год).

Первому русскому церковному историку обязаны мы сведениями о первых митрополитах Русской Церкви, о возникновении Печерской обители, о ее основателях и подвижниках. Время преподобного Нестора было нелегким для Русской земли и Русской Церкви. Русь терзали княжеские междоусобицы, степные кочевники-половцы хищными набегами разоряли города и села, угоняли в рабство русских людей, сжигали храмы и обители. Преподобный Нестор был очевидцем разгрома Печерской обители в 1096 году. В летописи дано богословское осмысление отечественной истории. Духовная глубина, историческая верность и патриотизм «Повести временных лет» ставят ее в ряд высочайших творений мировой письменности.

Преподобный Нестор скончался около 1114 года, завещав печерским инокам-летописцам продолжение своего великого труда. Творения его издавались много раз. В мировой культуре традиционно считается, что «Повести временных лет» преподобного Нестора, наряду с «Чешской хроникой» Козьмы Пражского и «Хроникой и деяниями князей или правителей польских» Галла Анонима, имеет фундаментальное значение для славянской культуры.

08.11.2011г.

Свои вопросы и пожелания читатели "Отдушины" могут адресовать кандидату богословия священнику Павлу Франтищику по адресу: **231799, г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, с пометкой «Путь к Богу», или звоните по тел. 3-60-60, или присылайте SMS-сообщения на тел. (8-029) 133-04-21.**

Если человек сам следит за своим здоровьем, то трудно найти врача, который знал бы лучше полезное для его здоровья, чем он сам.

Сократ

Нужен ли грудничку массаж



На первом году жизни массаж назначается практически каждому ребенку, иногда даже не один курс. Насколько это оправданно и зачем, собственно, нужен массаж малышу.

Массаж — уникальный метод воздействия на организм. Особенно это касается детей до года. В этот период ребенок активно развивается, окончательно формируются органы и системы организма. За первый год ребенок вырастает примерно на 30 см — беспрецедентная по скорости прибавка в росте составляет в среднем 60%, а также утраивает свой вес при рождении. Никогда в жизни малыш больше не будет расти так активно.

Малыш осваивает новые движения: он учится ползать, а к году уже умеет ходить. Поэтому ребенку в этот возрастной период необходима поддержка, а иногда и стимуляция. Дело в том, что самостоятельно ребенок не может осваивать правильные двигательные стереотипы. Он поступает методом проб и ошибок, а это, к сожалению, не всегда приводит к правильному результату. В связи с этим с малышом нужно заниматься как родителям, так и разного рода специалистам.

Что такое детский массаж

Массаж является как раз тем способом поддержки и стимуляции, который можно предложить в самом раннем возрасте. Говоря «детский массаж» или «массаж для грудничка», мы подразумеваем помимо самого массажа еще и гимнастические упражнения, занятия на мяче, аквагимнастику. Все эти составляющие прекрасно дополняют друг друга.

Массаж расширяет сосуды, увеличивает приток крови к мышцам и внутренним органам, а также рефлекторно стимулирует нервную систему. С помощью гимнастики малыш учится правильно выполнять движения. Упражнения на мяче тренируют вестибулярный аппарат малыша, учат держать равновесие. Аквагимнастика укрепляет мышцы малыша, поскольку сопротивление воды увеличивает нагрузку.

Кому нужен массаж

Еще совсем недавно массаж назначался по строгим показаниям. Существовал определенный список заболеваний, при которых он необходим. Однако ситуация сейчас абсолютно противоположная: массаж назначается абсолютно здоровым детям. При этом за год здоровому ребенку рекомендуется в идеале провести четыре курса массажа по 10 процедур. Если же ребенку поставлен какой-либо диагноз — мышечная дистония, рахит, пупочная грыжа, дисплазия тазобедренных суставов, кривошея, — массаж проводят с перерывом раз в месяц, а иногда и чаще.

Эффект массажа

Список заболеваний, при которых показан массаж, заметно вырос за последние 10 лет.

Макарова Наталья, врач-педиатр

Большинство антибиотиков не нужны детям

Педиатры ежегодно выписывают более 10 млн. ненужных рецептов на антибиотики для лечения гриппа и астмы.

К такому выводу пришли ученые США, изучив 65 тысяч детских визитов к врачу с 2006 по 2008 год. Оказалось, что врачи выписывали антибиотик в 1 случае из 5.

Подавляющее большинство случаев приходится на острые респираторные заболевания: бронхит, грипп, астма и аллергия. Эти инфекции вызывают не бактерии, поэтому их нельзя вылечить антибиотиками.

По всей видимости, антибиотики выписывают в результате врачебной ошибки, когда диагноз неясен. Обычно это происходит в случае ушной инфекции. Авторы советуют спросить лечащего врача точный диагноз и узнать, можно ли пока обойтись без антибиотиков.

Авторы исследования также отмечают, что неправильное использование антибиотиков убивает полезные бактерии, ослабляя детский организм. Кроме того, у детей вырабатывается резистентность к антибиотикам. Это значит, что когда антибиотики действительно понадобятся, лекарства просто не сработают.

Исследование было опубликовано в журнале о педиатрии Pediatrics

Новости медицины

Цвет глаз можно изменить всего за 20 секунд

В ближайшее время каждый желающий может стать обладателем голубых глаз, не прибегая к помощи контактных линз. Новая технология Lumineyes, созданная доктором Греггом Гомером из Медицинского центра Stroma в Калифорнии, позволит изменить цвет глаз всего за 20 секунд, пишет TheDailyMail.

Как объясняет Г.Гомер, в основе технологии лежит применение лазера, настроенного на определенную частоту, которая способна превращать карие глаза в голубые. Энергия лазера разрушает коричневый пигмент — меланин — из верхнего слоя радужной оболочки, и в результате, спустя 2-3 недели, возникает голубой цвет.

Так, для тех, кто всегда мечтал изменить цвет глаз, процедура может стать хорошей альтернативой контактным линзам. Специалист отмечает, что технология, над которой он работал в течение 10 лет, производит необратимый эффект, так как коричневые ткани не восстанавливаются.

Центр Stroma уже начал тестирование новой методики на людях. По словам разработчиков, процедура может стать доступной за пределами США в течение полутора лет, а в США — через 3 года. Стоимость уникальной операции составит 3 тыс. фунтов стерлингов. В данный момент уже тысячи потенциальных клиентов связались с Г.Гомером и выразили свою заинтересованность новой процедурой.

"Говорят, что глаза — зеркало души. Голубые глаза завораживают, заставляют всматриваться в их глубину, не отрываясь, чего нельзя сказать о карих", — комментирует Г.Гомер.

"Я был настроен очень скептически, когда узнал о создании подобной технологии, но всегда помнил, что все великие вещи начинаются с богохульства", — сказал генеральный директор организации Stroma Дуг Дэниелс.

Отметим, что в 2008 г. ученые из Копенгагенского университета (Universityof Copenhagen) выяснили, что все обладатели голубых глаз произошли от одного предка, имевшего генетическую мутацию и жившего 6-10 тыс. лет назад. По словам руководителя исследования профессора Эйберга, до этого у всех были только карие глаза.



Мутацию глаз нельзя назвать положительной или отрицательной. Это одна из нескольких мутаций, таких как цвет волос, облысение, веснушки и родинки, которые не увеличивают и не уменьшают шанс человека на выживание. "Это просто показывает, что природа постоянно "перетасовывает" геном человека, создавая генетический коктейль человеческих хромосом и испытывая различные изменения", — заключил профессор Эйберг.

Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК

Любовь — мудрое изобретение природы: тот, кто любит, с легкостью делает то, что должен.
В. Швёбель

Отдушина
9 ноября 2011 года №46 (375)

ВОЙДИ В ИСТОРИЮ СВОЕГО ГОРОДА

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима.
Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой "Войди в историю своего города", пишите нам по адресу:

г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс).

Поздравляем Станислава и Татьяну!







История Татьяны и Станислава началась в 2008 году. А было все так: подруга Вика добавила электронный адрес Татьяны в популярную сеть знакомств «ВКонтакте». Станислав сразу обратил внимание на красивую девушку, написал ей, и молодые люди стали общаться в Интернете. А через некоторое время они встретились и приглянулись друг другу. Потом стали встречаться, ходить на свидания и спустя некоторое время сыграли свадьбу.

— **На мой день рождения Станислав сделал мне предложение руки и сердца. Все было очень красиво: музыка, цветы, шампанское. Станислав у меня — очень хороший, нежный, ласковый, терпит все мои капризы,** — поведала о своей истории Татьяна.

— **Татьяна — хорошая девушка, таких больше нет,** — заметил в день бракосочетания Станислав.

Торжественная церемония бракосочетания Станислава Захаревича и Татьяны Якимович состоялась 5 ноября в Слонимском отделе ЗАГС. После торжественной церемонии молодожены принимали поздравления и теплые пожелания родных и близких им людей.

Роль почетной свидетельницы на свадьбе была предоставлена ее лучшей подруге Виктории. Вика рада за свою подругу, она пожелала ей семейного счастья, любви, здоровых детишек и всех благ.

К поздравлению свидетельницы присоединился свидетель.

— **Счастья, чтобы жили в любви и согласии долгие годы, достатка, деток побольше, чтобы бегали по дому и радовали их своими звонкими голосами,** — пожелал молодоженам свидетель Роман.

Мама Татьяны тоже рада за единственную дочь и пожелала ей счастья, благополучия, взаимопонимания, любви, чтобы всегда уважали друг друга, всегда были вместе, всего самого наилучшего.

—**Хочу внуков,** — заметила Марина Александровна.

Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК
Фото автора

Главный редактор Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

Учредитель
Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до 18.00

Для корреспонденции: 231799, г. Слоним-9, а/я 32
Адрес редакции: ул. Коссовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали:
журналисты:
Анна ВОЛОДАЩУК
Екатерина ЯНУШЕВИЧ
дизайнер
Дмитрий ПОТУРЕМСКИЙ
стиль-редактор
Жанна ПЛЕШКО

Авторы опубликованных материалов отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения может не совпадать с мнением редакции. Редакция не ведет переписки с читателями и оставляет за собой право не рецензировать и не возвращать рукописи. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы.

Тираж номера 5200 экз.

Время подписания к печати по графику 8 ноября 2011 года 15:00

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
8-(044) 715-90-03
8-(044) 762-48-39
Павильон № 88, рынок «Коссовский»

Объем — один условный печатный лист.
Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4.
индекс 230025
Заказ № 6364

Свободная цена

ISSN 1991-3362



Регистрационное свидетельство №65 от 5 марта 2009 года выдано Мин. информации РБ. Свидетельство о госрегистрации УП "Газета Слонимская" ЮКЛ № 001845, выданное Гродненским областным исполнительным комитетом от 03.04.2003 г.